

Принято и согласовано
На заседании педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ Торжокского района
Протокол № 5 от 25.06.2019 года



**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа» Торжокского района**

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы» (далее МБУ ДО ДЮСШ) устанавливает режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ (далее - Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, Уставом и иными локальными нормативными актами МБУ ДО ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ ДО ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБУ ДО ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи.

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

* Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

* Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

* Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тверской области, календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБУ ДО ДЮСШ по предоставлению предварительных

расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарногигиенических норм

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 46 неделям, непосредственно проводимым в условиях МБУ ДО ДЮСШ ;
- занятия в МБУ ДО ДЮСШ начинаются с 08.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом МБУ ДО ДЮСШ .

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В МБУ ДО ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах - 45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивнооздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и свыше	3 - 4	3
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	5	3
	3 год	6	3
	4 год	6	3

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут запускает обучающихся в зал.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации МБУ ДО ДЮСШ

4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.7. Прием родителей (законных представителей) Администрацией МБУ ДО ДЮСШ осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в МБУ ДО ДЮСШ

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы МБУ ДО ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ ДО ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора МБУ ДО ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в МБУ ДО ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно МБУ ДО ДЮСШ.

6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

7. Заключительное положение

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.